

## 夏休みに向けて

### ～GO 家運動スピリット～

与勝高等学校生徒支援部

いよいよ楽しみにしていた夏休みが始まります。皆さんには勉強やスポーツにショッピング、読書に映画などいろいろな計画があると思います。どうぞ有意義に過ごしてください。ただ、連休には開放感から問題行動や交通事故等がおこりやすい状況にありますので以下のことに気をつけて、より充実した連休を楽しんでください。保護者の皆様は、ご子息の安全管理の徹底をよろしくお願いいたします。

#### 1、余暇の過ごし方について

- ①連休中の計画を立て、有意義な余暇を過ごしましょう。
- ②健全な日常生活のリズムを保ちましょう。
- ③連休中に行われる地域の行事やボランティア活動に積極的に参加して地域文化を理解すると共に地域との連帯感を強めましょう。
- ④家族とのコミュニケーションを深めましょう。

#### 2、問題行動の防止について

- ①外出時には、保護者に行き先、目的、帰宅時間をはっきり伝えましょう。
- ②深夜徘徊は、やめましょう。(午後10時～午前4時) 青少年保護育成条例第9条に反します。  
(※塾の帰りや迎えを待っているときなどいかなる場合も指導の対象となる。)
- ③居酒屋や酒類を扱う店その他遊技場等への出入りはやめましょう。
- ④飲酒・喫煙等、一般常識で悪いとされることは慎み、健全に過ごしましょう。

#### 3、交通安全について

- ①交通ルールを守りましょう。(信号無視をしない、させない、横断歩道をわたる)
- ②交通規制に従った安全な自転車の運転を心がけましょう。
- ③無免許、飲酒運転、暴走行為や深夜のドライブなどは法律違反です。絶対にしてはいけません。
- ④暴走族グループを形成したり、暴走行為やあおり行為、取り巻きの見学等はしてはいけません。

**※自転車の乗り方、車道や歩道の扱い。車道を歩く生徒注意！！**

#### 4、水難事故防止について

- ①友人同士だけで海や河川等へ泳ぎに行くのはやめましょう。(保護者や大人と一緒にいくこと)
- ②遊泳禁止区域で泳がない。
- ③魚釣り等は友人同士だけで行かない。(立ち入り禁止区域や危険な場所へはいかない)

#### 5、熱中症予防について

- ①こまめな水分補給と、塩分摂取を心がけて下さい。

#### 6、薬物乱用について

- ①興味本位にシンナー・麻薬・大麻・MDMA・脱法ハーブなどの薬剤に手を出してはいけません。  
薬物乱用は犯罪であることを自覚し、撲滅に協力しましょう。

一人一人が与勝高校生としての自覚と誇りを持ち、  
責任ある行動を取ることを信じています。